

مراحل آماده سازی بیمار جهت عمل سنگ شکنی با دستگاه :

- انجام مراحل پذیرش یک ساعت قبل از عمل سنگ شکنی .
- انتظار جهت رسیدن نوبت سنگ شکن ؛ تعویض لباس
- وصل انژیوکت ، سرم و تزریق داروهای مسکن
- انجام عمل سنگ شکنی با دستگاه



آمادگی قبل از انجام عمل سنگ شکنی:

6ساعت قبل از عمل سنگ شکنی ناشتا باشید(آب و غذا نخورید)،در شیرخواران 4ساعت و در اطفال که غذا می خوردند 8ساعت ناشتایی کافی است .

اگر دارویی (فشارخون ،قلب،تیروئید،مرض قند و ...) مصرف می کنید آن را طبق روال و در ساعت مقرر با مقدار اندکی آب میل نمایید.

در صورت داشتن بیماری خاص مانند اختلالات قلبی ،آسم ،فشارخون،دیابت،بیماری های خونریزی دهنده و یا هر بیماری دیگری در موقع پذیرش بخش سنگ شکنو در زمان عمل به پرسنل اطلاع دهید.

اگر داروی رقیق کننده خون مثل آسپرین ؛ وارفارین؛ دیپیریل دامول؛ تیکلوپیدین ؛ تیکلید ؛ آساکول و... مصرف میکنید؛ بایستی 5-7 روز قبل از عمل سنگ شکنی و با نظر پزشک معالج مربوطه آن را قطع نمایید.

در صورت داشتن دندان مصنوعی قبل از عمل سنگ شکنی آن را خارج نمایید.

محل عمل سنگ شکنی (پهلوی و شکم) باید عاری از موهای زاید باشد .

شب قبل از عمل سنگ شکنی ؛ شام سبک میل گردد(سوپ یا کته ماست)و دستورات داروی طبق جدول ذیل رعایت شود .

زمان	ساعت 20	ساعت 22	ساعت 24
دارو	روغن کرچك 50 cc	قرص بیزاکودیل عدد 2	قرص دایمتیکون عدد 2

در صورت امکان حتما يك نفر را به عنوان همراه با خود بیاورید .



کد سند :

تاریخ تدوین: شماره بازنگری:

تاریخ بازنگری: تاریخ بازنگری بعدی:

راهنمای مراجعه کنندگان بخش سنگ شکنی

کلیه



ناظر علمی: دکتر سعید موحد متخصص اورولوژی

دفتر

سال 1402

مراقب های بعد از سنگ شکن

1- بعد از سنگ شکنی تا 4 روز ممکن است ادرار شما خونی باشد، مایعات بیشتری مصرف کنید.

2- چند روز اول بعد از سنگ شکنی در یک ظرف یا توری جمع کنید تا بتوانید سنگ های دفع شده را جمع آوری نمایید، برای فرستادن به آزمایشگاه و تعیین نوع جنس آن، داروهای تجویز شده را طبق دستور مصرف نمایید.

3- مایعات فراوان روزانه حداقل 1/5 لیتر مصرف نمایید که شامل آب و آبمیوه و چای کم رنگ می باشد

4- روز عمل سنگ شکنی استراحت نمایید، روزهای بعد می توانید به فعالیت خود ادامه داده و حتی ورزش کنید

5- در صورت تب، لرز، درد شدید که با مسکن های تجویز شده بهبود نیابد، سرگیجه شدید بند آمدن جریان ادرار، خون زیاد در ادرار به مدت بیش از سه روز و یا هرگونه علائم غیر عادی دیگر، به پزشک مراجعه کنید

6- دو هفته بعد از عمل سنگ شکنی حتما عکس یا سونوگرافی را لنجام داده جهت اطمینان از دفع سنگ به پزشک معالج خود مراجعه کنید

عوامل خطر ساز سلامت کلیه

مصرف نوشابه های گازدار، مصرف نمک، مصرف کافیین، مصرف بی رویه داروهای مسکن، مکمل های غذایی و فست فود، مصرف الکل،

نگه داشتن ادرار، مصرف بی رویه پروتئین های حیوانی

چند فرمان ضد سنگ کلیه

روزانه 2 تا 3 لیتر آب بنوشید

لیموترش تازه بخورید

میوه و سبزیجات تازه زیاد مصرف کنید

ورزش و فعالیت بیشتر

مصرف زیاد پروتئیت گیاهی

اجتناب از استرس و تنس های روحی روانی



صفحه آموزش به بیمار

توجه

بیمارانی که بیش از یک سنگ و سنگهای متعدد دارند و یا اندازه ی سن آنها تقریباً بزرگتر از 1/5 سانتی متر باستی بیش از یک جلسه برای سنگ شکنی مراجعه کنند و هر جلسه یک درمان مستقل می بتاسد و لذا هزینه کامل ان جلسه باید پرداخت گردد

سنگ شکنی در اطفال، همچون بزرگسالان روش کم خطر و کم عارضه است در بهترین شرایط انجام سنگ شکنی حدود 85 تا 90 درصد با موفقیت انجام می شود.

این عمل توسط دستگاهی که از خارج با بدن بیمار تماس پیدا کرده انجام میگيرد و به کمک امواج صوت وبدون هیچ گونه عمل جراحی باعث خرد شدن سنگ سیستم ادراری می گردد.

جهت تعیین نوبت دهی و یا در صورت نیاز به هرگونه راهنمایی با شماره تلفن 05433295580 داخلی 1519 تماس گرفته و یا به صورت حضوری از ساعت 7 صبح الی 14 به پذیرش بخش سنگ شکن مراجعه نمایید.